

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

### CIRCOMOTRICITÉ

**Public :** Tout professionnel de la petite enfance

**Durée :** 21h ou sur devis

**Intervenant(s) :**

- **THEVENIN Léo**

Pratique les arts du cirque depuis l'âge de 10 ans. Brevet professionnel en cirque et diplômé en animation socioculturelle, anime à l'année des ateliers cirque auprès d'enfants et de parents. Formateur stage BAFA base et approfondissement cirque.

Et/ou

- **LEBOURSICAUD Rémi**

Diplômé en animation et aux fonctions d'encadrement, il est le fondateur et le coordinateur de l'association « Arti'Cirk ». Il pratique le cirque depuis 10 ans et anime séjours, ateliers Cirque enfants et ateliers parents-enfant. Formateur pour les animateurs BAFA.

**Date(s) et lieu(x) :** Dans votre structure, en situation de travail

**Tarif :** Sur devis

**Méthodes pédagogiques :**

- Présentation du support pédagogique : Circomotricité
- Temps pratique mené par les intervenants et les professionnels
- Apports théoriques des pratiques Circaciennes
- Observation et analyse des pratiques
- Apports de connaissances de technique de cirque

### DESCRIPTION

Cette formation en situation de travail et en présence des enfants permet de mettre à profit immédiatement les apports d'un nouvel outil pédagogique au service de l'accueil des enfants. Observer, réfléchir, remettre en question, mettre en pratique et mesurer l'intérêt pour le développement de l'enfant de la circomotricité, telle est l'ambition de cette formation.

### OBJECTIFS

- Découverte du matériel de cirque et de ses différentes utilisations
- Mettre en place et animer un atelier de cirque dans sa globalité
- Apprendre à accompagner l'enfant dans la prise de risque dans un cadre sécurisé
- Savoir adapter un parcours et des exercices au rythme de l'enfant
- Maitriser l'animation d'un atelier de circomotricité dans sa mise en œuvre et son analyse



#### DEFI

Les Terrasses de l'Avenue Bât A  
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



#### Karine TARRAUD

Coordinatrice & Formatrice DEFI  
06 32 15 67 71 – [coordo@ofdefi.fr](mailto:coordo@ofdefi.fr)

## PROGRAMME

Prérequis : aucun

- I. Présentation du projet, du matériel et des objectifs de l'outil pédagogique (2h)**
  - Réflexion sur la mise en place du matériel dans l'espace
  - Notion de prise de risque
  - Notion de mise en sécurité
  - Notion de confiance
  
- II. Observer et apprendre comment préparer, installer et mener un atelier de Circomotricité (2h30 x 2)**
  - Temps d'accueil des enfants avec la manipulation d'objets de jongleries (Foulards, balles, assiettes chinoises, diabolos, anneaux)
  - Temps propre à l'exploration motrice sur le parcours (Modules, poutres en mousse, poutre en bois, espaliers, bobine, boules, trampolines, tapis de réceptions, pas de rivières)
  - Temps de clôture avec un jeu
  
- III. Observer et apprendre comment intégrer des possibilités d'évolutions (2h30 x 2)**
  - Mise en place d'une progression motrice
  - Intégration d'une difficulté, d'un défi
  - Rôle du changement dans la stimulation de la curiosité de l'enfant
  
- IV. Analyse et apports théoriques (3h30 x 2)**
  - Retour sur les ateliers partagés
  - Réflexion sur la mise en place du matériel dans l'espace
  - Partage sur la notion de prise de risque
  - Restructuration des préconçus et remise en question des pratiques
  - Approfondissement technique des pratiques circaciennes

## EVALUATION DES APPORTS DE FORMATION

- Observation et analyse
- Mise en situation
- Quizz en cours et fin de formation



**DEFI**  
Les Terrasses de l'Avenue Bât A  
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**  
Coordinatrice & Formatrice DEFI  
06 32 15 67 71 – coordo@ofdefi.fr