

## BESOINS PHYSIOLOGIQUES DE L'ENFANT

### CASSER LES IDÉES RECUES SUR LES BESOINS NUTRITIONNELS DU JEUNE ENFANT

**Public :** Tout professionnel de la petite enfance

**Durée :** 1 journée

**Intervenant(s) :** Lucie BELLOCQ-ANSENO

Diététicienne-nutritionniste en libéral et en parallèle pour diverses structures, MECS, CMPP, Associations  
Brevet du Technicien Supérieur de diététique, Bachelor en Diététique et Nutrition Humaine Approche bio-sensorielle de l'alimentation  
Diplôme d'Etat en cours en apprentissage d'Éducatrice de Jeunes Enfants

**Date(s) et lieu(x) :** Espace formation de la  
Brasserie de l'Aviron – 64100 BAYONNE  
- Lundi 18 Mai

**Tarif :** 300€

**Méthodes pédagogiques :**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Méthode pédagogique active : Brainstorming / Partage de pratiques
- Exposés théoriques
- Etude de situations concrètes
- Quizz en salle
- Remise d'un support pédagogique

#### DESCRIPTION

Une masse d'information dite nutritionnelle via les magazines, les sites internet, la télévision est largement diffusée de nos jours... Mais comment se repérer face à cette multitude de donnée ?

Cette formation vous permettra de connaître le fonctionnement du corps humain et la complexité de l'acte de manger. Elle vous aidera à accompagner l'enfant dans la découverte gustative.

Le sujet de l'alimentation est souvent un sujet de préoccupation chez les parents, cette formation vous aidera à les rassurer et à les accompagner sur ce thème.

#### OBJECTIFS

- Connaître les besoins nutritionnels du jeune enfant
- Connaître la fenêtre des 1000 jours
- Comprendre le comportement alimentaire
- Se familiariser avec l'acte de manger
- Accompagner le jeune enfant à grandir à table



**DEFI**

Les Terrasses de l'Avenue Bât A  
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**

Coordinatrice & Formatrice DEFI  
06 32 15 67 71 – [coordo@ofdefi.fr](mailto:coordo@ofdefi.fr)

## PROGRAMME

*Prérequis : aucun*

- I. Les apports nutritionnels du jeune enfant**
  - Les différents groupes d'aliments
  - L'évolution des apports nutritionnels
- II. La fenêtre des 1000 jours**
  - Avant la conception et durant la grossesse
  - De la naissance à 4/6 mois
  - De 4/6 mois à 12 mois
- III. Le comportement alimentaire**
  - La balance énergétique
  - La sensation de faim, rassasiement et satiété
  - Le plaisir alimentaire via les 5 sens
- IV. Etude de situations et outils pratiques**

## EVALUATION DES APPORTS DE FORMATION

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Etudes de cas à traiter par écrit en groupe de 2-3 personnes
- Restitution orale et discussion autour des réponses



**DEFI**  
Les Terrasses de l'Avenue Bât A  
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**  
Coordinatrice & Formatrice DEFI  
06 32 15 67 71 – [coordo@ofdefi.fr](mailto:coordo@ofdefi.fr)