

OUTILS PÉDAGOGIQUES

SOPHROLOGIE LUDIQUE

Public : Tout professionnel de la petite enfance

Durée : 2 journées

Intervenant(s) : Colette SAINT-PAUL

Diplôme d'Etat Moniteur Éducateur

Master en Sophrologie Caycedienne

Éducateur social et Sophrologue en cabinet médical et en consultation libérale pour les adultes et les enfants
Formatrice de terrain en travail social pour un public de professionnelles diverses, dont la formation continue des assistants maternels

Date(s) et lieu(x) : Espace formation de la
Brasserie de l'Aviron – 64100 BAYONNE

1^{ère} Session: Jeudi 1^{er} et Vendredi 02 Octobre

2nd Session: Lundi 26 et Mardi 27 Octobre

Tarif : 600€ TTC

Méthodes pédagogiques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Echange d'expérience
- Tests
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Remise d'un document support à la suite de la formation

DESCRIPTION

Grâce à la sophrologie ludique, aidez les enfants à se sentir mieux, à connaître leur corps, à mieux maîtriser leurs peurs, leurs colères et leurs angoisses. Rendez les plus autonomes en toute confiance et en toute sécurité.

OBJECTIFS

- Amener un mieux-être à l'enfant
- Apprendre à réguler ses émotions
- Prendre conscience de sa corporalité
- Développer sa confiance



DEFI

Les Terrasses de l'Avenue Bât A
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



Karine TARRAUD

Coordinatrice & Formatrice DEFI
06 32 15 67 71 – coordo@ofdefi.fr

PROGRAMME

Prérequis : aucun

- I. Présentation de la sophrologie Caycédienne et de la Sophrologie Ludique
- II. Indications
- III. Etudes de situations professionnelles
- IV. Contes sophro-ludiques
- V. Séances de sophrologie

EVALUATION DES APPORTS DE FORMATION

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation



DEFI
Les Terrasses de l'Avenue Bât A
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



Karine TARRAUD
Coordinatrice & Formatrice DEFI
06 32 15 67 71 – coordo@ofdefi.fr