

## FAIRE ÉVOLUER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

### ACCUEIL DES ÉMOTIONS ET RELATION BIENVEILLANTE

**Public :** Tout professionnel de la petite enfance

**Durée :** 1 journée

**Intervenant(s) :** Marion THIESSARD

Psychologue, psychothérapeute en libéral

D.U. de Thérapies cognitives et comportementales

D.E.S.S. Psychologie clinique et psychopathologie

Formation complémentaire en Dysfonctionnements

familiaux, Affirmation de soi, troubles de l'apprentissage

Conférencière et formatrice. Présidente et Fondatrice de

l'association "Pour une éducation bien-Veillante"

**Date(s) et lieu(x) :** Espace formation de la  
Brasserie de l'Aviron – 64100 BAYONNE

- Mercredi 29 Avril

- Mercredi 25 Novembre

**Tarif :** 300€ TTC

#### Méthodes pédagogiques :

-Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation

-Documents supports de formation projetés

-Exposés théoriques

-Etude de situations concrètes

-Remise d'un support pédagogique

-Quizz en salle

#### DESCRIPTION

Accompagner le jeune enfant, c'est lui offrir un cadre sécurisé et bienveillant, des relations chaleureuses, pour lui permettre de grandir et s'épanouir. Mais lorsque les émotions surgissent en lui ou en nous, nous nous retrouvons souvent décontenancé(e) et déstabilisé(e). Lors de cette formation, nous verrons comment et pourquoi les émotions sont là pour nous aider à entretenir des relations bienveillantes avec l'enfant et avec nous-mêmes.

#### OBJECTIFS

- Avoir une meilleure connaissance des mécanismes relationnels
- Développer son intelligence relationnelle pour mieux accompagner les jeunes enfants
- Mieux communiquer avec les enfants, ses parents et en équipe
- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle



**DEFI**

Les Terrasses de l'Avenue Bât A

54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**

Coordinatrice & Formatrice DEFI

06 32 15 67 71 – [coordo@ofdefi.fr](mailto:coordo@ofdefi.fr)

## PROGRAMME

*Prérequis : aucun*

- I. **Les liens entre les émotions et la relation**
  - Une relation c'est quoi?
  - Les signaux d'alarme d'une relation non-adaptée
- II. **Les bases d'une relation bienveillante**
  - Apprendre à être responsable de soi et de sa part de la relation
  - La communication relationnelle
- III. **Initiation à l'écoute empathique et l'accueil de l'émotion**

## EVALUATION DES APPORTS DE FORMATION

- Questionnaire avant et après la formation
- Questionnement oral régulier pour vérifier l'intégration des connaissances
- Travail en petit groupe et vérification de la mise en adéquation de la théorie avec la pratique
- Mise en situation



**DEFI**  
Les Terrasses de l'Avenue Bât A  
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**  
Coordinatrice & Formatrice DEFI  
06 32 15 67 71 – [coordo@ofdefi.fr](mailto:coordo@ofdefi.fr)