

## FAIRE ÉVOLUER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

### ÉMOTIONS, RELATION BIENVEILLANTE ET POSTURE D'ÊTRE

**Public :** Tout professionnel de la petite enfance

**Durée :** 3 journées

**Intervenant(s) :** Marion THIESSARD

Psychologue, psychothérapeute en libéral

D.U. de Thérapies cognitives et comportementales

D.E.S.S. Psychologie clinique et psychopathologie

Formation complémentaire en dysfonctionnements

familiaux, affirmation de soi, troubles de l'apprentissage

Conférencière et formatrice

Présidente et Fondatrice de l'association "Pour une éducation Bien-Veillante"

**Date(s) et lieu(x) :** Espace formation de la Brasserie de l'Aviron – 64100 BAYONNE

1<sup>er</sup> Session : Du 14 au 16 Octobre

2<sup>nd</sup> Session : Du 04 au 06 Novembre

3<sup>ème</sup> Session : Du 9 au 11 Décembre

**Tarif :** 900€

#### Méthodes pédagogiques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposé théorique
- Etude de situations concrètes
- Remise d'un support pédagogique
- Quizz en salle

#### DESCRIPTION

Accompagner le jeune enfant, c'est lui offrir un cadre sécurisé et bienveillant, des relations chaleureuses, pour lui permettre de grandir et s'épanouir. Mais lorsque les émotions surgissent en lui ou en nous, nous nous retrouvons souvent décontenancé(e) et déstabilisé(e). Lors de cette formation, nous verrons comment et pourquoi les émotions sont là pour nous aider à entretenir des relations bienveillantes avec l'enfant et avec nous-même. Nous travaillerons également sur notre posture. Car en tant qu'être relationnant avec l'enfant, nous devons lui apporter un attachement sécurisé qui nous demande de regarder notre rapport à nos propres émotions et à la relation.

#### OBJECTIFS

- Avoir une meilleure connaissance des fonctionnements émotionnels, à tout âge et développer l'intelligence émotionnelle
- Mettre en conscience nos mécanismes relationnels et développer son intelligence relationnelle pour mieux accompagner les jeunes enfants
- Développer une posture d'être conscient et responsable dans la relation à l'autre
- Développer un relationnel bien-veillant auprès des enfants, des parents et de nos collègues
- Prendre soin de soi tout en étant dans l'écoute et l'accompagnement de l'autre



**DEFI**

Les Terrasses de l'Avenue Bât A

54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**

Coordinatrice & Formatrice DEFI

06 32 15 67 71 – coordo@ofdefi.fr

## PROGRAMME

Prérequis : aucun

- I. Abords biologique, neurologique, comportemental et affectif de l'émotion**
  - La sensibilité des enfants, facteurs sensoriels et émotionnels
  - Une émotion, à quoi ça sert?
  - L'émotion chez l'enfant
  - Les tempêtes émotionnelles
  - Accueillir l'émotion de l'enfant en posant un cadre sécurisant
  - Que faire en cas d'émotion exacerbée chez l'enfant, le parent ou le professionnel?
  
- II. Les liens entre les émotions et la relation**
  - Une relation c'est quoi?
  - Les signaux d'alerte d'une relation non-adaptée
  
- III. Approche des mécanismes de défense et systèmes relationnels dysfonctionnants**
  - Connaissance de soi et de nos positionnements dans la relation à l'autre, en rapport avec nos premières relations
  - Triangle de Karpman: Position de victime, sauveur, persécuteur
  
- IV. Les bases d'une relation bienveillante**
  - Apprendre à être responsable de soi et de sa part de la relation
  - La communication relationnelle
  - Approfondissement autour de la relation bienveillante et des émotions comme signal d'alarme
  
- V. La modélisation d'une posture d'être juste**
  - Se mettre en conscience et en responsabilité de ce qu'il se passe pour soi
  - Outils de mise en conscience
  
- VI. Exercices d'écoute empathique et d'accueil de l'émotion**

## ÉVALUATION DES APPORTS DE FORMATION

- Questionnaire avant et après la formation
- Questionnement oral régulier pour vérifier l'intégration des connaissances
- Travail en petit groupe et vérification de la mise en adéquation de la théorie avec la pratique
- Mise en situation



**DEFI**  
Les Terrasses de l'Avenue Bât A  
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**  
Coordinatrice & Formatrice DEFI  
06 32 15 67 71 – coordo@ofdefi.fr