

## SANTÉ ET SÉCURITÉ

### PSC1 - Prévention Secours Civiques Niveau 1

**Public :** Tout professionnel de la petite enfance

**Durée :** 1 journée

**Intervenant(s) :**

Formateur en Prévention et Secours Civiques  
( 11 formateurs disponibles)

**Date(s) et lieu(x) :** Poste de secours Laurent Bourrassé, Plage de l'océan - 64600 ANGLET  
Dates : Selon vos besoins (semaine, samedi, soirée, journée ou demi-journée)

**Tarif :** 6 Participants 650€, 7 Participants 700€, 8 Participants 750€, 9 Participants 800€, 10 Participants 850€

**Méthodes pédagogiques :**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Etude de cas
- Exposé interactif
- Démonstration pratique / simulation

#### OBJECTIFS

- Être le premier maillon de la chaîne des secours en sachant réagir en cas d'accident
- Exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence
- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même au danger

#### PROGRAMME

*Prérequis : aucun*

- I. Organiser une protection pour éviter le sur accident**
- II. Etablir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales**
- III. Transmettre une alerte aux services de secours**
- IV. Les gestes d'urgence pour éviter l'aggravation de l'état de la victime dans l'attente des secours**  
Situations d'urgence vitale suivantes : étouffement, saignement abondant, inconscience avec respiration, inconscience avec arrêt respiratoire, malaise et traumatisme, plaies, brûlures.

#### ÉVALUATION DES APPORTS DE FORMATION

- Questionnement oral régulier pour vérifier l'intégration des connaissances
- Travail en petit groupe et vérification de la mise en adéquation de la théorie avec la pratique
- Mise en situation
- Un certificat de compétence de citoyen de sécurité civile (PSC1) est délivré au stagiaire



**DEFI**  
Les Terrasses de l'Avenue Bât A  
54 Avenue de Bayonne – 64600 ANGLET



**Karine TARRAUD**  
Coordinatrice & Formatrice DEFI  
06 32 15 67 71 – coordo@ofdefi.fr