

LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

TEMPÊTES ÉMOTIONNELLES, COLÈRES ET FRUSTRATIONS, COMMENT ACCOMPAGNER L'ENFANT ?

Délai d'accès : 1 semaine

Accessibilité : Nous contacter

Public : Tout professionnel de la petite enfance

Durée : 7h (1 jour)

Intervenant(s) : Marion THIESSARD

Psychologue, psychothérapeute.

D.U. de thérapies cognitives et comportementales.

D.E.S.S. psychologie clinique et psychopathologie
Formation complémentaire en dysfonctionnements familiaux, affirmation de soi, troubles de l'apprentissage.
Conférencière et formatrice.

Présidente et fondatrice de l'association "Pour une éducation bien-Veillante".

Modalités : En salle DÉFI - Dans votre structure -
 Formation Pratique sur Site

Date(s) et Lieu(x) :

EN SALLE (DÉFI Bayonne)

- 07/10/2022
- 02/12/2022
- 15/03/2023
- 27/09/2023

SUR SITE À définir avec la structure

Tarif en financement employeur :

INTRA sur devis **INTER** 300€/personne

Tarif en financement individuel : 150€

Méthodes pédagogiques :

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition de documents supports

Évaluation des apports de formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Cette formation vous propose d'entrer dans le thème des émotions et de comprendre ce qu'il se passe pour l'enfant lorsqu'il vit des tempêtes émotionnelles, et met parfois en place des comportements face auxquels nous nous sentons parfois démunis et dépassés. Nous verrons ce qu'est une émotion, pourquoi elles sont parfois si intenses, particulièrement chez les jeunes enfants, et ce qu'elles peuvent déclencher en nous. La deuxième partie sera consacrée aux différents outils pour accompagner l'enfant dans son émotion et l'aider à revenir au calme, lui apprendre à s'exprimer de manière plus sereine et développer son empathie. Nous y aborderons la place fondamentale des émotions et comportements de l'adulte, potentiellement déclencheur de tempêtes ou de paix relationnelle.

OBJECTIFS

- Avoir une meilleure connaissance des fonctionnements émotionnels de l'enfant
- Connaître et comprendre les différents déclencheurs des émotions chez l'enfant
- Mettre en conscience nos différents mécanismes émotionnels et réactionnels en interaction avec ceux de l'enfant
- Développer notre intelligence émotionnelle et relationnelle pour mieux accompagner les jeunes enfants
- Savoir accompagner l'enfant dans des moments de grande intensité émotionnelle et lui permettre de s'apaiser
- Développer l'empathie, la compassion et, lâcher la maîtrise et la lutte

PROGRAMME

Prérequis : aucun

- I. Que se passe-t-il pour l'enfant quand une émotion surgit ? 2h**
 - Détresse initiale du tout-petit
 - Bases neurologiques de l'émotion : la survie
 - Un enfant dans l'émotion ne peut pas entendre / apprendre
 - Les comportements inadaptés

- II. Les émotions disproportionnées - les tempêtes : 1h**
 - Que se passe-t-il pour qu'il y ait cette intensité ?
 - Pour qui et où cela se joue-t-il ?
 - Le normal et le pathologique

- III. Frustration / Colère / Lutte - Quelles différences ? 1h**

- IV. Votre place dans le déclenchement des émotions de l'enfant : 1h**
 - De quels enfants avez-vous rêvé ?
 - Comment vivez-vous les émotions de l'enfant ?
 - Quand nous déclençons les émotions ou tempêtes par nos propres fonctionnements défensifs

- V. Comment les accompagner ? 1h30**
 - Prendre soin de soi
 - Garder son calme intérieur et extérieur dans la tempête
 - Poser des bases sécurisées
 - La modélisation
 - Mettre en place des outils d'intelligence émotionnelle et relationnelle dès la petite enfance
 - Apprendre à l'enfant à connaître et développer son intériorité : conscience et responsabilité

- VI. Evaluation des acquis : 30 min**
 - Quiz en début de formation
 - Quiz en fin de formation