

FAIRE EVOLUER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

UTILISER LES OUTILS DE KINESIOLOGIE EDUCATIVE POUR PERMETTRE AUX ENFANTS DE SE PREPARER A COMMUNIQUER, ORGANISER ET SE CONCENTRER

Délai d'accès : 1 semaine

Accessibilité : Nous contacter

Public : Tout professionnel de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse

Durée : 7h (1 jour)

Intervenant(s) : Laetitia de Montgolfier
Kinésiologue certifiée, Praticienne Reiki, EFT et Moon Mother.
Pratique la kinésiologie en cabinet depuis 2019.
Elaboration et animation d'ateliers collaboratifs dans le monde de l'entreprise (Paris, Turin) et grand public (Médiathèque de Tarnos, Grandir & Sourire Dax).

Modalités : En salle DÉFI - Dans votre structure

Date(s) et Lieu(x) :

EN SALLE (DÉFI Bayonne)

- 23/11/2022
- 08/03/2023
- 11/10/2023

SUR SITE À définir avec la structure

Tarif en financement employeur :

INTRA sur devis **INTER** 300€/personne

Tarif en financement individuel : 150€

Méthodes pédagogiques :

- Accueil des apprenants dans un salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Mise en pratique
- Travail en groupe
- Mise à disposition de documents supports

Évaluation des apports de formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

La kinésiologie est la science du mouvement et le mouvement est la clé de l'apprentissage. La kinésiologie éducative, plus connue sous l'appellation Brain Gym®, comprend 26 exercices qui favorisent la concentration, la mémoire, les compétences de communication, et les capacités organisatrices. Ces mouvements ont été mis au point par Paul Dennison (docteur en sciences de l'éducation) et sa femme Gail (danseuse, artiste, professeur de yoga). Cette pratique permet d'équilibrer notre corps, notre mental et nos émotions en vue d'intégrer de nouvelles compétences avec facilité et efficacité. Cette formation apporte de nouveaux outils pédagogiques. Vous permettrez aux enfants de prendre conscience de leur corps et des infinis possibilités qu'il offre. Vous construirez votre parcours kinésiologique pour faire éclore tout le potentiel des enfants.

OBJECTIFS

- Connaître les notions de base de la kinésiologie éducative (domaine d'applications, origine et impact au quotidien)
- Expérimenter quelques techniques simples et essentielles de cette discipline
- Connaître et comprendre les liens entre apprentissage et corps
- Extraire des techniques à introduire au quotidien avec les enfants
- Amener l'enfant à une expérience d'apprentissage optimale – mieux être corporel et émotionnel

PROGRAMME

Prérequis : aucun

- I. Accueil : 30mn**
 - Déroulé de la journée, présentation
 - Tour de table
 - Besoins et attentes par rapport à la formation

- II. La kinésiologie éducative c'est quoi ? : 1h30**
 - Historique, concepts traditionnels
 - Principe de base, le mouvement est la clé de l'apprentissage
 - Ethique

- III. Les mouvements favorisant la communication de l'enfant : 1h30**
 - 4 mouvements pour se préparer à apprendre (ECAP)
 - Théorie et pratique de 10 nouvelles activités (mouvements)
L'éléphant, X, roulements de cou, crayonnage en miroir, huit de l'alphabet, respiration ventrale, abdos croisés, huit couchés, balancements, dynamiseur, mouvements croisés.
Présentation des mouvements de base et déclinaisons possibles pour mise en œuvre avec l'enfant (selon son âge et sa motricité)

- IV. Les mouvements favorisant l'organisation de l'enfant : 1h**
 - Théorie et pratique de 7 nouvelles activités (mouvements)
L'eau, bâillements énergétiques, ouvrir grand ses oreilles, points de l'espace, points d'enracinements, points du cerveau, points d'équilibre.
Présentation des mouvements de base et déclinaisons possibles pour mise en œuvre avec l'enfant (selon son âge et sa motricité)

- V. Les mouvements favorisant la concentration de l'enfant : 1h**
 - Théorie et pratique de 6 nouvelles activités (mouvements)
La chouette, l'activation du bras, les flexions du pied, le planeur, les pieds sur terre, la pompe du mollet.
Présentation des mouvements de base et déclinaisons possibles pour mise en œuvre avec l'enfant (selon son âge et sa motricité)

- VI. Mise en œuvre : 1h**
 - Réflexions autour des moyens à mettre en place pour utiliser ces outils au quotidien : savoir à quel moment utiliser ces nouveaux outils et le proposer aux enfants.
 - Accompagnement à la mise en place d'une activité kinésiologique avec les enfants

- VII. Evaluation des acquis : 30mn**
 - Quiz en début de formation
 - Quiz en fin de formation
 - Tour de table