

OUTIL PEDAGOGIQUE

CONSTRUIRE ET ANIMER UN ATELIER DE MOTRICITE ET DE RELAXATION AVEC VOTRE MATERIEL EXISTANT

Délai d'accès : 1 semaine

Accessibilité : Nous contacter

Public : Tout professionnel de la petite enfance et de l'enfance (3 mois à 6 ans)

Durée : 21h (3 jours)

Intervenant(s) : Sandrine **POUJEUX**

Educatrice sportive, préparateur mental, coach en développement personnel.

Fondatrice de Môm'éveil et de la méthode CEME.

Formatrice au Greta auprès des assistantes maternelles pendant 6 ans.

17 années d'intervention auprès de structures petite enfance, enfance, et d'animation.

Modalités : En salle DÉFI - Dans votre structure – Formation Pratique sur Site

Date(s) et Lieu(x) :

EN SALLE (DÉFI Bayonne)

- 21/03, 22/03 et 23/05/2023

- 08/11, 09/11 et 14/12/2023

SUR SITE À définir avec la structure

Tarif en financement employeur :

INTRA sur devis **INTER** à partir de 900€/personne

Tarif en financement individuel : 450€

Méthodes pédagogiques :

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Brainstorming
- Analyse et retour des pratiques
- Quiz en salle
- Mise à disposition de documents supports

Évaluation des apports de formation :

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Cette formation a pour but de permettre aux professionnels (les) de la petite enfance et de l'enfance de construire et d'animer un atelier de motricité et de relaxation avec le « matériel » à disposition.

Devenir créatif afin de détourner les objets et le mobilier pour proposer des séances ludiques, adaptées et sécuritaires.

Adapter un savoir-faire afin de répondre aux besoins de l'enfant en fonction de l'observation du moment et du « matériel » à disposition.

Adopter un savoir être pour accompagner l'enfant vers une autonomie « physique » en toute confiance et en toute sécurité.

OBJECTIFS

- Savoir construire et animer un atelier de motricité et de relaxation en toute sécurité.
- Savoir s'adapter aux besoins de l'enfant
- Savoir faire preuve de créativité : construire et animer une séance avec le matériel à disposition
- Savoir accompagner l'enfant afin qu'il acquiert une confiance en lui dans sa motricité
- Analyser son utilisation de l'outil et faire évoluer sa pratique professionnelle pour une pérennisation au sein de la structure.

PROGRAMME

Prérequis : aucun

- I. Définition de la motricité et mise en pratique : 4h**
 - Développement moteur de l'enfant
 - Construire un parcours de motricité adapté aux besoins moteurs de l'enfant
 - Savoir-faire avec le matériel, savoir « détourner » le mobilier existant
 - Savoir se servir de l'outil motricité autrement que pour faire un parcours : exemple de la décharge physique et émotionnelle chez l'enfant

- II. Définition de la relaxation et mise en pratique : 4h**
 - Définition de la relaxation chez l'enfant
 - Mise en place d'une séance de relaxation
 - Savoir-faire avec le matériel, objets présents dans la structure
 - Savoir réguler physiquement et émotionnellement l'enfant

- III. La posture professionnelle : 5h30**
 - Allier motricité et relaxation dans une séance
 - Posture physique : accompagner l'enfant sans faire à sa place
 - Posture verbale : communication positive
 - Pérennisation : de l'atelier au projet de la structure : pour une motricité autonome et sécuritaire

- IV. Partager les expériences de chacun depuis la mise en place de l'outil et approfondissement : 7h**
 - Echanger sur ce qui a été mis en place, les difficultés rencontrées
 - Identifier les points forts et les axes d'amélioration
 - Rappel théorique et approfondissement
 - Pérenniser le projet

- V. Evaluation des acquis : 30 min**
 - Quiz en début de formation
 - Quiz en fin de formation