

L'ALIMENTATION

Le comportement alimentaire de l'enfant de 0 à 12 ans

Délai d'accès : 1 semaine

Accessibilité : Nous contacter

Public : Tout professionnel de la petite enfance et de l'enfance

Durée : 7h (1 jour)

Intervenant(s) : Sylvie MARTY

Passionnée par l'aliment, elle est diététicienne libérale depuis 1995 dans les Landes. Elle a évolué en découvrant la dimension psycho-sociale de l'alimentation puis en approfondissant ses connaissances sur le comportement, la relation d'aide, la physiologie du goût, l'Education Thérapeutique du Patient... Elle a animé les « classes du goût » et accompagne les structures dans l'amélioration de la qualité nutritionnelle.

Modalités : En salle DÉFI - Dans votre structure

Date(s) et Lieu(x) :

EN SALLE (DÉFI Bayonne ou autre lieu à définir)

- 01/07/2024

SUR SITE À définir avec la structure

Tarif en financement employeur :

INTRA Sur devis **INTER** à partir de 300€/personne

Tarif en financement individuel : 150€

Méthodes pédagogiques :

- Exposé théorique
- Mise en pratique : Etude de situation et jeux de rôles
- Outils et techniques d'animation active, dynamique et impliquantes
- Remise d'un support pédagogique

Évaluation des apports de formation :

- Questionnaire avant et après la formation
- Questionnement oral régulier pour vérifier l'intégration des connaissances
- Mises en situation

Le comportement alimentaire évolue au cours de la vie et les attitudes des enfants face à ces découvertes alimentaires sont influencées aussi par notre comportement alimentaire et nos modes d'achat ou de consommation. Alors comment repérer les attitudes favorables ? Cette formation va permettre au groupe de mener une réflexion sur l'acte alimentaire et reprendre les différentes étapes de la construction du comportement alimentaire pour ensuite échanger sur nos attitudes face à l'alimentation et nous questionner sur les conditions et les pratiques les plus propices au repas de l'enfant.

OBJECTIFS

- Définir l'acte de manger et les différentes activités s'y rapportant
- Distinguer les étapes de la construction du comportement alimentaire chez l'enfant de 0 à 12 ans
- Repérer les conditions et pratiques propices au repas ou à une prise alimentaire
- Réfléchir aux modes d'achats et de consommation des consommateurs dans leur environnement proche.

PROGRAMME

Prérequis : aucun

I. Introduction : 30 min

- Accueil et présentation
- Recueil des attentes des stagiaires afin d'adapter le contenu de la formation
- Exprimer son vécu sur ses pratiques professionnelles

II. Acte de manger : 1h30

- Illustration
- Définition
- Les activités s'y rapportant

III. Distinguer les étapes de la construction du comportement alimentaire chez l'enfant de 0 à 12 ans : 2h

- La diversification
- L'oralité alimentaire
- La néophobie alimentaire
- Le comportement et les préférences alimentaires de 0 à 12 ans

IV. Les conditions et pratique propices à la prise alimentaire : 1h30

- Installation, Environnement, Idées reçues
- Comment rendre un enfant heureux à table ?

V. Les modes d'achat et de consommation aujourd'hui : 1h00

- Les produits industriels et le fait-maison : ex laitages bébé
- Local et bio
- Régimes « sans »
- Repas végétariens

VI. Evaluation des acquis : 30 min

- Quiz en début de formation
- Quiz en fin de formation