

DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL

Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

Délai d'accès : 1 semaine

Public : Tout professionnel de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse

Intervenant(s) : Caroline Mazataud

De formation initiale Éducatrice de Jeunes Enfants, elle a exercé dans divers milieux (crèches, écoles, bibliothèques...). Par la suite, elle a souhaité ajouter une nouvelle corde à son arc avec la sophrologie et l'hypnothérapie afin de pouvoir accompagner, en plus des enfants et des parents, d'autres personnes ayant besoin de retrouver une sérénité, une confiance en soi ou un mieux-être dans leur vie de tous les jours. Ces outils l'accompagnent lors des formations qu'elle anime.

Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique
- Mise en pratique : Etude de situation et jeux de rôles
- Outils et techniques de connaissances de soi et de relaxation
- Remise d'un support pédagogique

Accessibilité : Nous contacter

Durée : 14h (2 jours)

Modalités : En salle DÉFI - Dans votre structure

Date(s) et Lieu(x) :

EN SALLE (DÉFI Bayonne)

- 19/06 et 26/06/2024

- 14/11 et 15/11/2024

SUR SITE À définir avec la structure

Tarif en financement employeur :

INTRA sur devis **INTER** à partir de 600€/personne

Tarif en financement individuel : 300€

Évaluation des apports de formation :

- Questionnaire avant et après la formation
- Questionnement oral régulier pour vérifier l'intégration des connaissances
- Mise en situation

Accompagner l'enfant, c'est lui offrir un cadre sécurisant et bienveillant, des relations chaleureuses, pour lui permettre de grandir et s'épanouir. Mais lorsque les émotions surgissent en lui ou en nous, nous nous retrouvons souvent décontenancés et déstabilisés.

Lors de cette formation, nous verrons comment et pourquoi les émotions sont là pour nous aider à entretenir des relations bienveillantes avec l'enfant et avec nous-mêmes.

Nous verrons également ce que sont les Violences Éducatives Ordinaires (VEO), comment elles peuvent impacter l'appréhension des émotions pour les enfants et comment les identifier.

A partir des expériences concrètes de terrain amenées par la formatrice et surtout par les participants, cette formation vous permettra de mieux appréhender les émotions des enfants et des adultes. Vous repartirez ainsi avec des outils concrets et efficaces pour l'accompagnement des jeunes enfants et pour vous-même au quotidien.

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations
- Favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant
- Savoir accompagner l'enfant dans des échanges émotionnels et les régulations éventuelles
- Savoir utiliser des outils de sophrologie pour la régulation émotionnelle.
- Connaître et repérer les Violences Éducatives Ordinaires pour renforcer une approche et un accompagnement bienveillant des émotions

PROGRAMME

Prérequis : aucun

I. Les émotions : rôles, fonctions et manifestations : 2h30

- L'histoire des émotions
- Cerveau et émotions
- A quoi sert une émotion ?
- Comment se manifeste une émotion ?
- Distinction entre émotions, sensations, sentiments et humeur

II. Les émotions et leur évolution dans le développement de l'enfant : 30 min

- Le développement de l'enfant
- L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau

III. Accompagner l'enfant à identifier, extérioriser et réguler ses émotions : 2h

- Outils d'observation
- Outils pédagogique
- Outils d'urgence
- La sophrologie

IV. L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel : 3h

- L'effet miroir et approche de l'enfant intérieur
- Apprendre à se protéger et prendre du recul
- Connaître ses limites et poser un cadre
- La communication non violente
- Les 4 accords Toltèques

V. Définitions, distinctions des Violences Educatives Ordinaires / Douces violences / Maltraitance / Bienveillance : 1h

VI. Repérage des VEO : 1h30

- Travail de groupe

VII. Origines et causes des VEO : 1h

- L'évolution de la place du jeune enfant dans la société
- Autres causes et origines possibles

VIII. Effets et conséquences des VEO : 1h

IX. Réflexions sur l'amélioration des pratiques : 1h

X. Evaluation des acquis : 30 min

- Quiz en début de formation
- Quiz en fin de formation