

## DEVELOPPEMENT MOTEUR

### Approfondissement : Utiliser les outils de kinésiologie éducative pour permettre aux enfants de se préparer à communiquer, s'organiser et se concentrer

**Délai d'accès :** 1 semaine

**Accessibilité :** Nous contacter

**Public :** Participants ayant validé la formation initiale 'Utiliser les outils de kinésiologie éducative pour permettre aux enfants de se préparer à communiquer, organiser et se concentrer'.

**Durée :** 7h (1 jour)

**Modalités :**  En salle DÉFI -  Dans votre structure

**Intervenant(s) :** Laetitia de MONTGOLFIER - Kinésiologue certifiée de plus de 850h de formations - outils et techniques psycho-corporelles et énergétiques.

**Date(s) et Lieu(x) :**

**EN SALLE** (DÉFI Bayonne)

- Nous contacter ou consulter notre site internet

Pratique la kinésiologie en cabinet depuis 2019 (LaetitiaKinésio).

**SUR SITE** À définir avec la structure

Elaboration et animation d'ateliers collaboratifs dans le monde de l'entreprise (Paris, Turin) et à destination du grand public (Médiathèque de Tarnos, Bibliothèque Boucau, Association Clubhouse France). Ateliers collaboratifs sur la pleine présence, la communication, l'écoute corporelle, l'empathie, la confiance, la flexibilité cognitive...

**Tarif en financement employeur :**

**INTRA** sur devis **INTER** à partir de 300€/personne

**Tarif en financement individuel :** 150€

Après plus de 20 ans d'expériences dans le monde de la communication et de la publicité sa conduite de groupe est méthodique et efficace.

**Méthodes pédagogiques :**

- Exposé théorique
- Mise en pratique : Etude de situation et jeux de rôles
- Outils et techniques de connaissances de soi et de l'autre
- Echanges de pratiques
- Remise d'un support pédagogique

**Évaluation des apports de formation :**

- Questionnaire avant et après la formation
- Questionnement oral régulier pour vérifier l'intégration des connaissances
- Mise en situation

Cette deuxième journée de formation 'Utiliser les outils de kinésiologie éducative pour permettre aux enfants de se préparer à communiquer, organiser et se concentrer' est un programme de renforcement des connaissances. Cette journée de formation se veut très ludique et participative. Une grande place sera donnée aux expérimentations avec l'ensemble du groupe et en sous-groupes.

#### OBJECTIFS

- Renforcement des connaissances et pratiques acquises de l'utilisation de la kinésiologie éducative (science du mouvement) sur soi et autrui – en solo et en groupe.
- Acquérir de nouveaux outils d'intelligence corporelle et émotionnelle.
- Elaborer des solutions à mettre en place pour lever les freins ou les difficultés éventuels de l'utilisation de l'outil dans le quotidien.
- Imaginer et construire plusieurs animations/interventions à inclure dans des activités dirigées et les ateliers en autonomie (scénario pédagogique) à destination des enfants.
- Penser un aménagement flexible permettant l'émancipation de toutes les potentialités des enfants : intellectuelles, artistiques, manuelles et corporelles.

## PROGRAMME

*Prérequis : Validation des acquis de la formation initiale 'Utiliser les outils de kinésiologie éducative pour permettre aux enfants de se préparer à communiquer, organiser et se concentrer'.*

### I. Accueil : 30mn

- Déroulé de la journée, présentation
- Tour de table
- Evaluations des besoins et attentes des participants

### II. L'après formation : 1h30

- Retours d'expériences : échanges sur ce qui a été mis en place, les difficultés rencontrées, les freins & obstacles...
- Faire émerger des solutions, des actions possibles, faire face aux difficultés dans la mise en place quotidienne de l'outil.

### III. Révisions des corrections/outils utiles au quotidien : 1h30

- Révisions des concepts traditionnels et principes de base de la kinésiologie éducative
- Exercices déclinés : mouvements pour se préparer à apprendre, mouvements favorisant la communication, mouvements favorisant l'organisation, mouvements favorisant la concentration

### IV. Approfondissements : enrichir la boîte à outils : 3h

- Découvrir et s'approprier de nouveaux outils :  
Exercices de régulation du système nerveux (nerf vague), tapotements (EFT), body shaking, massages maternants, les 8 touchers, corrections pour renforcer motivation & confiance, assurer un réflexe respiratoire efficace, nouveaux mouvements de centrage et de stabilité, enrichissement de mouvements de libération de stress, d'anxiété, des tensions & des nœuds.

### V. Evaluation des acquis : 30 min

- Quiz en début de formation
- Quiz en fin de formation
- Tour de table