

## SOIN ET MATERNAGE

### Le portage physique et psychologique

**Délai d'accès :** 1 semaine

**Public :** Professionnel avec public 0-3 ans

**Intervenant(s) :** Perrine BRISSOT

Infirmière puéricultrice de formation, Perrine a eu de multiples expériences professionnelles toujours dans le secteur de la petite enfance. Elle a débuté dans le milieu hospitalier pour soigner et accompagner les enfants en réanimation pédiatrique, elle a poursuivi avec la direction d'une crèche et à présent, Perrine intervient dans l'accompagnement à la parentalité et pour la formation des professionnels de la petite enfance.

Elle s'est spécialisée dans les thèmes du sommeil, du portage et du massage pour bébé.

**Méthodes pédagogiques :**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition de documents supports

**Accessibilité :** Nous contacter

**Durée :** 7h (1 jour)

**Modalités :**  En salle DÉFI -  Dans votre structure

**Date(s) et Lieu(x) :**

**EN SALLE** (DÉFI Bayonne ou autre lieu à définir)

*Nous contacter ou consulter notre site internet*

**SUR SITE** À définir avec la structure

**Tarif en financement employeur :**

**INTRA** Sur devis **INTER** à partir de 300€/personne

**Tarif en financement individuel :** 150€

**Évaluation des apports de formation :**

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Questionnement oral en cours de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Découvrez une formation enrichissante et dynamique sur le "Portage Physique et Psychique"! Réviser la théorie de l'attachement et explorez en profondeur le rôle du corps dans la relation, avec un focus sur les théories de Winnicott et Anzieu, enrichies par les perspectives des neurosciences affectives et sociales. Approfondissez votre compréhension des besoins fondamentaux du jeune enfant, en percevant le portage comme un soin essentiel. Élaborez une attitude professionnelle autour du portage, tout en explorant ses représentations culturelles. Apprenez à adapter ces connaissances précieuses dans votre projet pédagogique ou d'accueil, afin d'optimiser le bien-être et le développement des enfants que vous accompagnez!

#### OBJECTIFS

- Définir les notions de portage en lien avec la théorie de l'attachement
- Appréhender les théories : Winnicott, Bowlby, Hall, Anzieu, neurosciences
- Réviser le développement moteur de l'enfant
- Adapter sa pratique

**PROGRAMME**

*Prérequis : aucun*

- I. La théorie de l'attachement : 1h**
- II. Le rôle du corps dans la relation : 45min**
  - Holding (Winicott)
  - Handing (Winicott)
  - Anzieu
  - Hall
  - Neurosciences affectives et sociales
- III. Les besoins fondamentaux du jeune enfant : 1h**
  - Portage = soin
  - Axe, appuis, centre
  - Rappel : le développement psychomoteur
- IV. Le portage, une attitude professionnelle : 45min**
  - Les bienfaits pour le porté
  - Les bienfaits pour le porteur
- V. Les représentations culturelles du portage et maternage : 30min**
- VI. La portage au quotidien : 2h**
  - Où ?
  - Quand ?
  - Comment ? (nouage ventral, latéral et dorsal)
- VII. Adapter le projet pédagogique ou le projet d'accueil : 30 min**
- VIII. Evaluation des acquis : 30 min**
  - Quiz en début de formation
  - Quiz en fin de formation