

SOIN ET MATERNAGE

Le sommeil du jeune enfant

Délai d'accès : 1 semaine

Public : Professionnel avec public 0-6 ans

Intervenant(s) : Perrine BRISSOT

Infirmière puéricultrice de formation, Perrine a eu de multiples expériences professionnelles toujours dans le secteur de la petite enfance. Elle a débuté dans le milieu hospitalier pour soigner et accompagner les enfants en réanimation pédiatrique, elle a poursuivi avec la direction d'une crèche et à présent, Perrine intervient dans l'accompagnement à la parentalité et pour la formation des professionnels de la petite enfance.

Elle s'est spécialisée dans les thèmes du sommeil, du portage et du massage pour bébé.

Méthodes pédagogiques :

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition de documents supports

Accessibilité : Nous contacter

Durée : 7h (1 jour)

Modalités : En salle DÉFI - Dans votre structure

Date(s) et Lieu(x) :

EN SALLE (DÉFI Bayonne ou autre lieu à définir)

Nous contacter ou consulter notre site internet

SUR SITE À définir avec la structure

Tarif en financement employeur :

INTRA Sur devis **INTER** à partir de 300€/personne

Tarif en financement individuel : 150€

Évaluation des apports de formation :

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Questionnement oral en cours de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Plongez-vous dans le fascinant monde du sommeil, ce phénomène vital souvent mystérieux. À travers cette formation, découvrez non seulement l'essence du sommeil mais aussi son importance cruciale pour la santé. Apprenez des techniques efficaces pour favoriser un sommeil paisible chez le jeune enfant, des rituels aux meilleures postures professionnelles. Abordez les troubles du sommeil courants, leurs causes et les moyens de prévention. Soyez formé pour prévenir des risques majeurs, comme la mort subite du nourrisson, tout en accompagnant efficacement les parents. Une formation indispensable pour garantir des temps de sommeils sereins aux plus jeunes!

OBJECTIFS

- Comprendre le développement du sommeil
- Connaître les besoins en temps de sommeil en fonction de chaque âge et/ou étape de développement
- Approfondir sa posture professionnelle pour accompagner le jeune enfant
- Être relai de premières informations à destination des familles

PROGRAMME

Prérequis : aucun

- I. Le sommeil : Qu'est-ce que c'est ? A quoi ça sert ? : 30 min**
 - Définition
 - Rôles

- II. Les besoins et spécificités de sommeil selon l'âge de l'enfant : 1h30**
 - Les rythmes et besoins en sommeil

- III. Favoriser le sommeil du jeune enfant : 1h30**
 - Rituel
 - Aménagement de l'espace
 - Posture professionnelle

- IV. Les principaux troubles du sommeil : 1h**
 - Les cris et les pleurs
 - L'angoisse de séparation
 - Les rappels incessants à l'heure du dodo
 - Les troubles du sommeil : énurésie, insomnie, parasomnie

- V. Prévention : 30 min**
 - Prévention de la mort subite du nourrisson
 - Prévention contre l'utilisation des écrans

- VI. Accompagner les parents : 1h30**
 - Rassurer et accompagner
 - Savoir quand et vers qui orienter

- VII. Evaluation des acquis : 30 min**
 - Quiz en début de formation
 - Quiz en fin de formation