

## PREVENTION ET PREMIERS SECOURS

### Préparation du certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » (SST)

**Délai d'accès :** 1 semaine

**Public :** Tout public

**Intervenant(s) :**

Divers formateurs peuvent intervenir pour former les stagiaires au certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » (SST). Tous ces formateurs possèdent les qualifications et diplômes nécessaires à cette formation.

**Accessibilité :** Nous contacter

**Durée :** 14h (2 jours)

**Modalités :**  En salle DÉFI -  Dans votre structure

**Date(s) et Lieu(x) :**

**EN SALLE** (DÉFI Bayonne)

*Nous contacter ou consulter notre site internet*

**SUR SITE** À définir avec la structure

**Tarif en financement employeur :**

**INTRA** Sur devis **INTER** à partir de 600€/personne

**Eligible financement IPERIA :** réf. MISST21

**Tarif en financement individuel :** 300€

**Méthodes pédagogiques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situations et jeux de rôles
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation

**Évaluation des apports de formation :**

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

A l'issue de la formation vous serez en mesure d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans votre environnement de travail.

#### OBJECTIFS

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention et des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée, examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Caractériser et participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention dans une situation de travail

## PROGRAMME

*Prérequis : aucun*

- I. Accueil et positionnement : 0h20**
  - Accueil des stagiaires et recueil de leurs attentes
  - Présentation de la formation, de ses objectifs et de l'organisation logistique
- II. Découverte du cadre juridique de l'intervention du SST, son rôle et ses missions : 0h40**
  - Exposé interactif à propos du cadre juridique de l'intervention du Sauveteur Secouriste du Travail. Connaître le rôle et les missions du SST
- III. Rechercher les dangers persistants pour protéger – supprimer ou isoler le danger : 0h50**
  - Comment mettre en œuvre des mesures de protection ?
  - Apprendre à reconnaître les dangers persistants
  - Savoir supprimer ou isoler le danger selon la situation
- IV. Examiner la / les victimes : 1h10**
  - Apprendre à examiner la victime et à être capable de repérer les signes nécessaires à connaître afin de savoir comment la secourir
- V. Faire alerter les secours : 0h40**
  - Dans quelles situations est-il préférable de faire alerter ou d'alerter soi-même les secours ?
  - Les éléments principaux d'un message d'alerte
- VI. Secourir la victime – La victime répond : 3h30**
  - Définition / causes / risques et conduite à tenir afin de répondre à chacune des situations suivantes :
    - La victime saigne abondamment
    - La victime s'étouffe
    - La victime répond, elle se plaint d'un malaise
    - La victime répond, elle se plaint de brûlures
    - La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
    - La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas
  - Démonstrations commentées justifiées, démonstrations en miroir et mises en situations pour chacune de ces situations
- VII. Secourir la victime – La victime ne répond pas : 3h30**
  - Définitions / causes / risques et conduite à tenir afin de répondre à chacune des situations suivantes :
    - La victime ne répond pas, elle respire
    - La victime ne répond pas, elle ne respire pas
  - Apprendre à faire une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et à utiliser le défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.
  - Démonstrations commentées justifiées, démonstrations en miroir et mises en situations pour chacune de ces situations
- VIII. Secourir la victime – Cas concrets : 1h**
  - Cas concrets de synthèse (individuellement)

**IX. Prévenir et maîtriser les risques professionnels : 1h**

- Découverte des notions de bases en matière de prévention
- Comment contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention ?
- Repérer les principaux risques professionnels
- Comment contribuer à supprimer ou réduire ces risques ?
- Qui informer à propos de ces risques selon le plan d'organisation de l'entreprise ?

**X. Epreuve certificative : 1h20**

- Certification des participants par des mises en pratique