

## SOIN ET MATERNAGE

### Bien porter pour mieux accompagner, manipulations et déplacements

**Délai d'accès :** 1 semaine

**Public :** Professionnel avec public 0-3 ans

**Intervenant(s) :** Perrine BRISSOT

Infirmière puéricultrice de formation, Perrine a eu de multiples expériences professionnelles toujours dans le secteur de la petite enfance. Elle a débuté dans le milieu hospitalier pour soigner et accompagner les enfants en réanimation pédiatrique, elle a poursuivi avec la direction d'une crèche et à présent, Perrine intervient dans l'accompagnement à la parentalité et pour la formation des professionnels de la petite enfance.

Elle s'est spécialisée dans les thèmes du sommeil, du portage et du massage pour bébé.

**Méthodes pédagogiques :**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition de documents supports

**Accessibilité :** Nous contacter

**Durée :** 21h (3 jours)

**Modalités :**  En salle DÉFI -  Dans votre structure

**Date(s) et Lieu(x) :**

**EN SALLE** (DÉFI Bayonne ou autre lieu à définir)

*Nous contacter ou consulter notre site internet*

**SUR SITE** À définir avec la structure

**Tarif en financement employeur :**

**INTRA** Sur devis **INTER** à partir de 300€/personne

**Tarif en financement individuel :** 150€

**Évaluation des apports de formation :**

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Questionnement oral en cours de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Découvrez une formation enrichissante et dynamique sur le "Portage Physique et Psychique"! Révisez la théorie de l'attachement et explorez en profondeur le rôle du corps dans la relation, avec un focus sur les théories de Winnicott et Anzieu, enrichies par les perspectives des neurosciences affectives et sociales. Approfondissez votre compréhension des besoins fondamentaux du jeune enfant, en percevant le portage comme un soin essentiel. Élaborez une attitude professionnelle autour du portage, tout en explorant ses représentations culturelles. Apprenez à adapter ces connaissances précieuses dans votre projet pédagogique ou d'accueil, afin d'optimiser le bien-être et le développement des enfants que vous accompagnez!

#### OBJECTIFS

- Porter et manipuler en toute sécurité et dans le respect du bien être physique et psychique de l'enfant.
- Choisir son matériel adapté à l'enfant, à ses besoins et ceux des familles
- Respecter les règles et normes d'utilisations des moyens de portage et de déplacements à l'extérieur
- Prendre soin de soi et préserver sa santé et sa sécurité dans sa pratique professionnelle
- Être capable de transmettre ses compétences et connaissances aux familles afin d'harmoniser les bonnes pratiques pour le bien être de l'enfant.

**PROGRAMME**

*Prérequis : aucun*

- I. Introduction : 15min**
- II. Historique du portage et contexte socioculturel 1h**
  - Analyser ses propres représentations et appréhensions face
  - au portage et mesurer leurs répercussions sur
  - l'accompagnement de l'enfant
  - L'histoire du portage en France et dans le monde.
  - Le contexte socioculturel en France
- III. Qu'est-ce que le portage ? 2h30**
  - Les grandes théories autour du développement psychique de l'enfant :
    - o Théorie de l'attachement;
    - o Holding et Handling :
      - La proxémie dans le portage psychique
      - Les neurosciences dans le développement affectif de l'enfant
- IV. Les besoins de portage et ses fonctions dans le développement psychomoteur et affectif de l'enfant 2h30**
  - Rappel sur le développement psychomoteur de l'enfant.
  - Les bienfaits du portage pour l'enfant :
    - o dans le développement psychomoteur de l'enfant
    - o dans le développement affectif de l'enfant
  - Les bonnes pratiques de portage en fonction des évolutions corporelles et émotionnelles de l'enfant
  - Les bienfaits du portage dans le cas de situations spécifiques : reflux, coliques...
- V. Manipulations, portages et dispositifs de portage physiologique en écharpe 4h30**
  - Les bonnes pratiques de manipulations : Objectifs et principes de base
  - Portage à bras
  - Apprentissage du portage en écharpe :
    - o écharpe jersey
    - o écharpe traditionnelle coton
    - o écharpe sling
    - o écharpe asiatique
  - Quelques points sur les règles de sécurité pratique du porte bébé
  - Utiliser les mots appropriés et la communication adaptée pour informer et rassurer l'enfant durant le portage et les manipulations.
- VI. Le matériel de déplacement 3h00**
  - Les différents types de matériels adaptés et homologués pour tout déplacement en voiture : les bonnes pratiques et le confort
  - Quelles autorisations et recommandations pour les déplacements extérieurs

- Transmettre à l'enfant les règles de sécurité : formulation de messages clairs et surtout positifs et adaptés à ses capacités

**VII. Le matériel de puériculture 2h00**

- lit et lit parapluie et rappel des règles de l'OMS concernant
- la mort inattendu du nourrisson
- transat
- chaise haute
- porte bébé / poussette

**VIII. Prendre soin de soi et de son confort physique 3h00**

- Les TMS : définition et rappels d'anatomie
- Ergonomie et principe de prévention des TMS : Les bonnes pratiques de portage et manipulations, port de charge et déplacement dans l'espace
- Techniques et solutions concrètes pour la assistantes maternelles dans les gestes quotidiens

**IX. Renforcer le lien de confiance avec les familles et harmoniser les pratiques 2h00**

- Lien entre Portage et théorie de l'attachement
- Listing des bienfaits du portage
- Comment harmoniser vos pratiques (vos supports, votre écoute, votre bienveillance et votre ouverture...)

**X. Evaluation des acquis : 15 min**

- Quiz en début de formation
- Quiz en fin de formation